

DIPLOME SUPÉRIEUR DE PRÉPARATION PHYSIQUE

Rennes
FRANCE



Diplôme certifié délivré par l'Institut International des Sciences du Sport

Description du programme

Le Diplôme Supérieur de Préparation Physique dédié aux sports collectifs et individuels est un projet porté par l'Institut International des Science du Sport en partenariat avec Global Initiatives.

Le présent programme a pour objectif le renforcement des capacités et l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour pouvoir conduire la préparation physique dans une structure sportive.



Contenu de la formation

1.

Les bases scientifiques de la préparation physique – Physiologie de l'exercice et de l'entraînement

Outils d'évaluation de la performance sportive

4.

2.

Les bases scientifiques de la préparation physique – Anatomie fonctionnelle, biomécanique du mouvement et neurosciences, psychologie du sport

La planification de l'entraînement sportif dans différentes disciplines - application

5.

3.

Les bases fondamentales de la préparation physique et de la programmation de l'entraînement – Endurance, vitesse, force, souplesse et coordination

La préparation physique chez le jeune sportif – la préparation mentale dans le sport de haut niveau

6.

Candidats Eligibles

Les postulants éligibles au DSPP requièrent un diplôme Bac+3 dans le domaine sportif (ou équivalent) ou d'une expérience professionnelle effective dans le domaine de l'entraînement sportif.

Les candidats devront justifier d'une bonne expérience et maîtrise dans domaine sportif (toutes catégories confondues). Une commission de pré-sélection sur dossier et entretien oral sera établie dans ce sens.

Contact



fb.com/dspfrance2022



[@dspfrance2022](https://www.instagram.com/dspfrance2022)

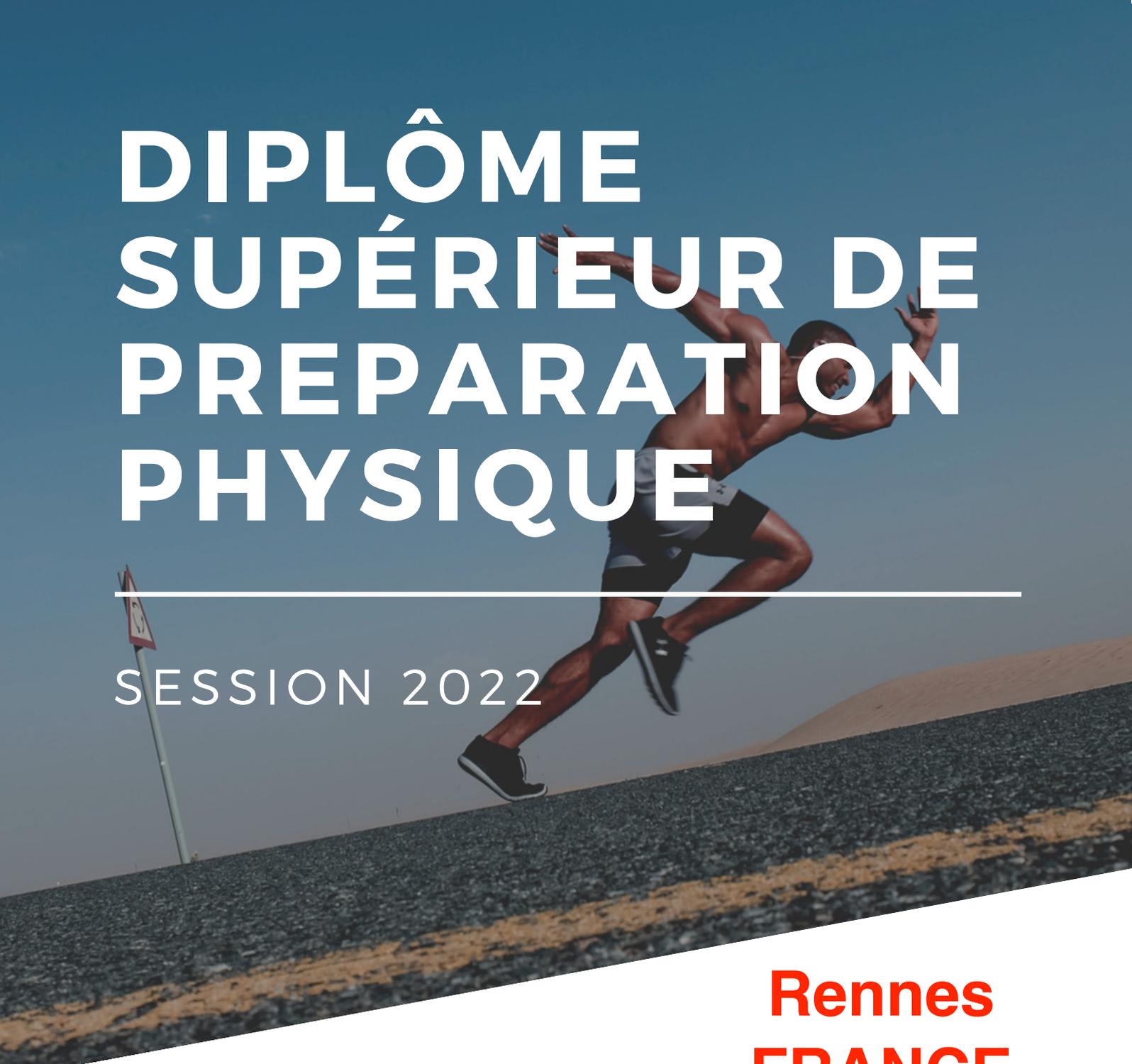


+33674605419



dspfrance@gmail.com

DIPLÔME SUPÉRIEUR DE PRÉPARATION PHYSIQUE

A male athlete is captured in a dynamic running pose on a dark asphalt road. The road curves through a desert landscape with sand dunes in the background under a clear blue sky. The athlete is shirtless, wearing black shorts and black running shoes. The text 'DIPLÔME SUPÉRIEUR DE PRÉPARATION PHYSIQUE' is overlaid in large white letters on the top half of the image.

SESSION 2022

Rennes
FRANCE

**DIPLÔME CERTIFIÉ DÉLIVRÉ PAR
L'INSTITUT INTERNATIONAL DES
SCIENCES DU SPORT**



Institut International des
Sciences du Sport

DESCRIPTION DU PROGRAMME :

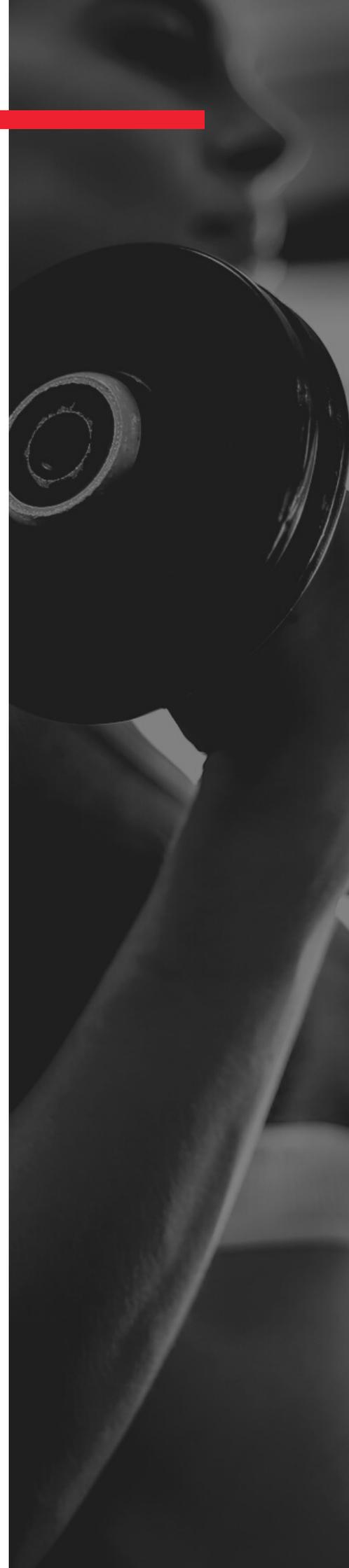
Le Diplôme Universitaire de Préparation Physique (DSPP) dédié aux sports collectifs et individuels est un projet porté par l'Institut International des Sciences du Sport (I2S) en partenariat avec Global Initiatives.

Le présent programme a pour objectif le renforcement des capacités et l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques pour pouvoir conduire la préparation physique dans une structure sportive.

Les postulants éligibles au DSPP requièrent un diplôme Bac+3 dans le domaine sportif (ou équivalent) ou d'une expérience professionnelle effective dans le domaine de l'entraînement sportif.

A titre d'exemple, la formation est destinée aux : entraîneurs, préparateurs physique, directeurs technique et sportif, responsables sportifs, coachs sportifs, kinésithérapeutes ...

Les candidats devront justifier d'une bonne expérience et maîtrise dans domaine sportif (toutes catégories confondues). Une commission de pré-sélection sur dossier et entretien oral sera établie dans ce sens.



CONTENU DE LA FORMATION

180 H

MODULE 1

Les bases scientifiques de la préparation physique - Physiologie de l'exercice et de l'entraînement



MODULE 2

Les bases scientifiques de la préparation physique - Anatomie fonctionnelle, biomécanique du mouvement et neurosciences, psychologie du sport

MODULE 3

Les bases fondamentales de la préparation physique et de la programmation de l'entraînement - Endurance, vitesse, force, souplesse et coordination



MODULE 4

Outils d'évaluation de la performance sportive

MODULE 5

La planification de l'entraînement sportif dans différentes disciplines - application



MODULE 6

La préparation physique chez le jeune sportif - la préparation mentale dans le sport de haut niveau

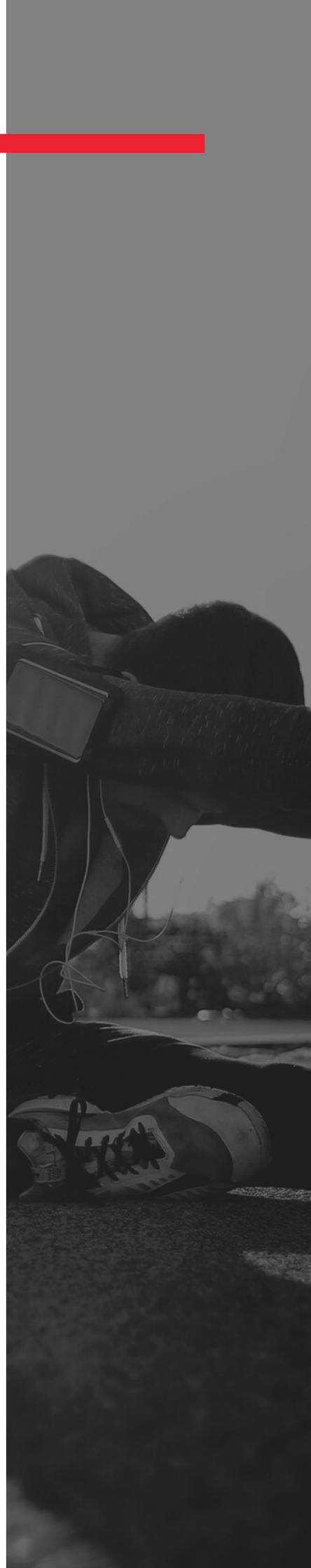
Ces modules seront assurés par des professeurs universitaires et experts internationaux avec 2 heures d'évaluation des acquis pour la validation de chaque module. En plus de la formation en présentiel, la formation se termine par une soutenance suite à un stage de professionnalisation de 6 mois au sein d'un établissement sportif.

STAGE DE PROFESSIONNALISATION (6 MOIS)

Un stage de professionnalisation (SP) est réalisé par chaque participant du DSPP après la fin de la formation pédagogique au sein du milieu professionnel (club, fédération, centre de formation, département technique et sportif, salle de sport, centre de kinésithérapie...)

Les sujets du SP sont discutés au préalable par une commission mixte comprenant le manager pédagogique, les intervenants et un responsable du milieu professionnel. Seuls les sujets et problématiques intéressantes et disposant de données en quantité et qualité suffisantes sont acceptés. L'encadrement est également mixte et assuré conjointement par au moins deux encadrants, l'un appartenant à l'organisme proposant le stage et l'autre étant un intervenant du DSPP.

Les soutenances des SP sont publiques et se font devant un jury constitué par au moins deux professeurs et cadres spécialisés dans le domaine.



CALENDRIER PRÉVISIONNEL

Du 07 au 11 février 2022

UE 1 : Les bases scientifiques de la préparation physique Tome 1 (Physiologie de l'exercice et de l'entraînement)

Du 11 au 15 avril 2022

UE 2 : Les bases scientifiques de la préparation physique Tome 2 (Anatomie fonctionnelle - Biomécanique du mouvement et Neurosciences - Psychologie du sport)

Du 13 au 17 juin 2022

UE 3 : Les bases fondamentales de la préparation physique et de la programmation de l'entraînement (Endurance - Vitesse - Force - Souplesse et Coordination)

Du 11 au 15 juillet 2022

UE 4 : Outils d'évaluation de la performance sportive

Du 12 au 16 septembre 2022

UE 5 : La planification de l'entraînement sportif dans différentes disciplines sportives : Application

Du 31 octobre au 04 novembre 2022

UE 6 : La préparation physique chez le jeune sportif - La préparation mentale dans le sport de haut niveau

Du 13 au 15 décembre 2022

UE 7 : Soutenance mémoires Stage de professionnalisation

16 décembre 2022

Cérémonie de Remise des Diplômes



CONTEXTE ET POSITIONNEMENT DU PROGRAMME

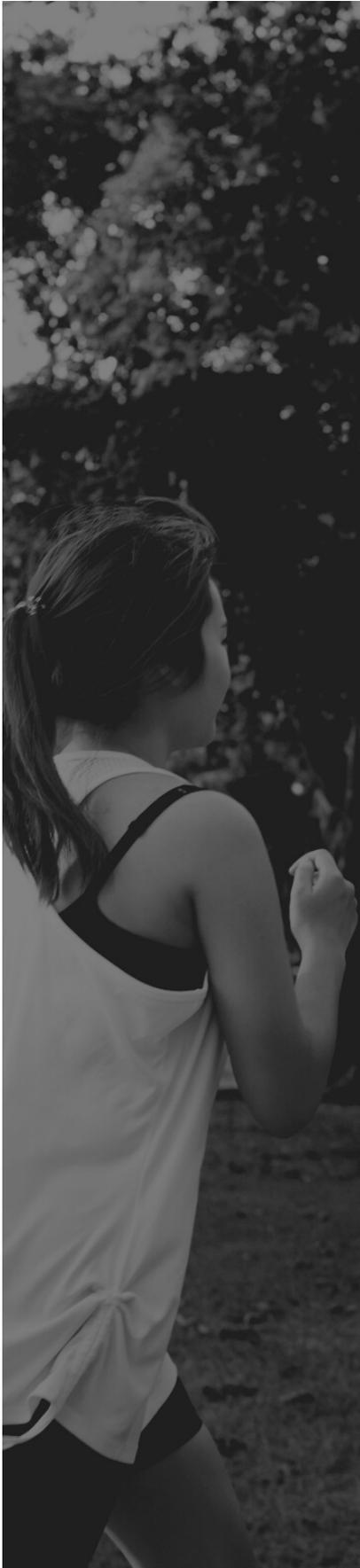
Dans le secteur du sport de haut niveau et tout particulièrement celui de la préparation physique, les intervenants (entraîneurs, préparateurs physiques, physiothérapeutes) doivent posséder une solide formation initiale dans le domaine pour pouvoir intervenir. En effet, la majorité des clubs professionnels ou encore des fédérations sportives se sont dotées de départements scientifiques dédiés à l'expertise de la performance sportive, la réhabilitation ou encore la prévention des blessures. Ainsi, pour y intervenir il faut posséder une solide formation dans le domaine des sciences du sport.

Les sciences du sport ne cessent de progresser avec de plus en plus de publications scientifiques dans des revues internationales. La plupart des professionnels dans le secteur de l'entraînement sportif sont extrêmement pris par leurs tâches au quotidien et ils n'ont pas de temps à consacrer à actualiser leurs connaissances dans ce domaine. Par conséquent, le Diplôme Supérieur est calibré pour que ces professionnels puissent se former et mettre à niveau leurs connaissances dans le domaine de la préparation physique moderne

BESOIN DU MILIEU PROFESSIONNEL

Cette formation interactive et basée sur l'analyse des meilleures pratiques concernant la préparation physique de haut niveau, vise à donner des outils de compréhension et d'expertise et à approfondir les connaissances scientifiques inhérentes à l'optimisation de la performance. Grâce à une approche technique approfondie, elle permettra d'acquérir des compétences supplémentaires, enrichir ses connaissances et augmenter son niveau d'expertise pour la conception d'un projet de haute performance

Les contenus de formation sont construits à partir de cas pratiques et de problématiques de terrain. L'apport aux participants d'une double compétence professionnelle et sportive, leur permettra d'assurer la conception, le pilotage et la coordination de programmes d'entraînement spécifique et d'optimisation de la haute performance sportive.



CONSTRUCTION DE PARTENARIAT : COMITÉ D'ORIENTATION

La mise en œuvre de ce programme sera initiée avec l'appui d'institutions partenaires spécialisées dans le domaine : les principaux acteurs proposés pour ce comité sont les clubs, les fédérations, les centres de formation et les salles de sport.

L'objet étant d'imprégner une connotation stratégique et professionnelle au DSPP et de l'inscrire dans la dynamique nationale en matière de développement, augmentation en compétences, et une approche scientifique de la préparation physique.



**Nous vous remercions pour
votre confiance !**

Contact

fb.com/dsppfrance2022



@dsppfrance2022



+33674605419



dsppfrance@gmail.com



**DIPLÔME SUPÉRIEUR DE PREPARATION
PHYSIQUE**

